

"CAFFÈ ALZHEIMER E NON SOLO...PER IL TERRITORIO DI ASTI-NORD"

Comune di Viarigi

Associazione Alzheimer Asti, Co.Ge.Sa e ASL AT

Propongono i seguenti incontri

20/05/2025 DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 17:00

**LABORATORI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA: esercizi per il mantenimento
e il potenziamento delle principali funzioni cognitive (Es: memoria,
attenzione, etc...)**

Sportello di accompagnamento per caregiver e familiari

03/06/2025 DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 17:00

Avvicinamento alle nuove tecnologie e ai servizi di Facilitazione Digitale

**LABORATORI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA: esercizi per il mantenimento
e il potenziamento delle principali funzioni cognitive
" Laboratorio mente e corpo"**

17/06/2025 DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 17:00

**LABORATORI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA: esercizi per il mantenimento e il
potenziamento delle principali funzioni cognitive (Es: memoria, attenzione, etc...)**

**Intervento del Medico Pneumologo Esperto in malattie del sonno
Dott. Garlando**

"Prevenzione circadiana: la salute mentale inizia con un buon sonno"

**Gli incontri si svolgeranno presso il Circolo Don Bosco
ANSPI Via Roma 30, Viarigi (AT).**

Per informazioni e prenotazioni contattare il numero:

334 6064197